Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Дом детского творчества» п. Унъюган

Рассмотрено:

на заседании

методического совета

протокол № 1

от «01» сентября 2020 года

Согласовано:

на педагогическом совете

протокол № 1

от «01» сентября 2020 года

Рабочая программа «Сделай свой выбор» на 2020-2021 учебный год 1 год обучения

Разработчик:

Гиляурова Ирина Альбертовна

Педагог дополнительного образования

Первая квалификационная категория

Количество часов в неделю – 1

Количество часов в год – 16

п. Унъюган

Октябрьский район

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

2020 год

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Сделай свой выбор» (далее — программа) составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сделай свой выбор», разработчик Гиляурова И.А., педагог дополнительного образования МБУДО «ДДТ» п. Унъюган.

Программа рассчитана на работу с детьми 11-14 лет, имеет социальногуманитарную направленность.

Цель: создание условий для образовательного, социального и профессионального самоопределения обучающихся 5-8 классов через организацию серии профессиональной проб и социальных практик.

Задача:

- оказание помощи учащимся в раскрытии психологических особенности своей деятельности;
- подготовка учащихся к осознанному выбору профиля обучения в старшей школе и в перспективе – будущей профессии;
- формирование у учащихся качества творческой, активной и легко адаптирующейся личности применительно к реализации себя в будущей профессии в современных социально-экономических условиях;
- обучение планированию профессиональной карьеры;
- повышение уровня профессиональной компетенции специалиста, участвующего в профессиональной работе;
- повышение информационной и коммуникативной компетентности родителей учащихся.

II. КРИТРЕИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Ожидаемый результат:

Будет создана гибкая предпрофильного обучения, модель способствующая формированию потребности y учащихся профессиональном самоопределении В соответствии c интересами, способностями каждой личности и с учетом социокультурной ситуации. учащиеся будут знать:

- характер труда в данной сфере деятельности, в которой проходили пробу, т.е. «примерку»;
- требования, предъявляемые к личности и профессиональным качествам;
- правила безопасности труда, санитарии и гигиены.*уметь*:

- выполнять простейшие операции, выполнять санитарно-гигиенические требования и правила безопасности труда, пользоваться документацией;
- выполнять простейшие вычислительные операции;
- соотносить свои индивидуальные особенности с профессиональными требованиями.

Результатами изучения образовательной программы «ПРОФИ» является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Личностные универсальные учебные действия:

- приобретение практического опыта пробного проектирования жизненной и профессиональной карьеры на основе соотнесения своих интересов, склонностей, личностных качеств, уровня подготовки с требованиями профессиональной деятельности;
- формирование потребности в самовыражении и самореализации, социальном признании;
- формирование умения вести диалог на основе равноправных отношений и взаимного уважения и принятия; умение конструктивно разрешать конфликты;
- формирование готовности и способности к участию в самоуправлении в пределах возрастных компетенций (внеклассных мероприятиях);
- формирование потребности в участии в общественной жизни ближайшего социального окружения, общественно полезной деятельности;
- формирование готовности к выбору профильного образования.

Выпускник получит возможность для формирования:

- выраженной устойчивой учебно-познавательной мотивации и интереса к учению;
- готовности к самообразованию и самовоспитанию;
- адекватной позитивной самооценки и Я-концепции.

Регулятивные универсальные учебные действия:

Выпускник научится:

- целеполаганию, включая постановку новых целей, преобразование практической задачи в познавательную;
- самостоятельно анализировать условия достижения цели на основе учёта выделенных педагогом ориентиров действия в новом учебном материале;
- адекватно самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение, как в конце действия, так и по ходу его реализации.

Выпускник получит возможность научиться:

- самостоятельно ставить новые учебные цели и задачи;

- основам саморегуляции в учебной и познавательной деятельности в форме осознанного управления своим поведением и деятельностью, направленной на достижение поставленных целей;
- прилагать волевые усилия и преодолевать трудности и препятствия на пути достижения целей.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Выпускник научится:

- формулировать собственное мнение и позицию, аргументировать и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию не враждебным для оппонентов образом;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;
- адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности;
- организовывать и планировать учебное сотрудничество с педагогом и сверстниками, определять цели и функции участников, способы взаимодействия; планировать общие способы работы;
- работать в группе устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми.

Выпускник получит возможность научиться:

- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;
- брать на себя инициативу в организации совместного действия (деловое лидерство);
- оказывать поддержку и содействие тем, от кого зависит достижение цели в совместной деятельности;
- устраивать эффективные групповые обсуждения и обеспечивать обмен знаниями между членами группы для принятия эффективных совместных решений.

Познавательные универсальные учебные действия:

Выпускник научится:

– осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета;

- осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;
- давать определение понятиям;
- обобщать понятия осуществлять логическую операцию перехода от видовых признаков к родовому понятию, от понятия с меньшим объёмом к понятию с большим объёмом;
- основам ознакомительного, изучающего, усваивающего и поискового чтения;
- структурировать тексты, включая умение выделять главное и второстепенное, главную идею текста, выстраивать последовательность описываемых событий.

Выпускник получит возможность научиться:

- ставить проблему, аргументировать её актуальность;
- делать умозаключения (индуктивное и по аналогии) и выводы на основе аргументации.

Ш. МЕСТО ЗАНЯТИЙ

На изучение программы отводится 16 часов/16 занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Занятия проводятся с применением дистанционных технологий.

IV. УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Таблица 1

No	Наименование раздела	Ко	личество часо	DВ
		теория	практика	всего
1.	Профессиональное самоопределение	1	1	2
2.	Подготовка к будущей карьере	1	2	3
3.	Обзорный курс лекций по востребованным	1	1	2
	специальностям нашего округа с			
	презентациями по профессиям			
4.	Уроки успеха	1	1	2
5.	Профигры	1	3	4
6.	Сделай свой выбор!	2	1	2
7.	Пресс-конференция	-	1	1
ИТОГО: 7			16	16

V. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел I. <u>Профессиональное самоопределение (2 часа)</u>

Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе («хочу»). Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»). Рынок труда. Потребности рынка труда в кадрах («надо»). Потребности рынка труда региона. Стратегия правильного выбора профессии. Ошибки при выборе профессии.

Психофизиологические особенности и выбор профессии. Медицинские противопоказания к работе и производственному обучению профессиям отраслей народного хозяйства. Рекомендации по выбору профессии.

Обучающиеся должны знать:

- понятия «интересы», «склонности», «способности», «специальные способности», «профпригодность», «компенсация способностей», «рынок труда», «работодатель», «работник», «социальный заказ»;
- <u>— виды профпригодности, медицинские противопоказания, компоненты и субъекты рынка труда.</u>

Обучающиеся должны уметь:

- выявлять собственные интересы и склонности в профессиональной сфере деятельности;
- <u>соотносить свои желания («хочу») со своими способностями («могу») и</u> возможностями и требованиями рынка труда («надо»);
- применять технологию GROW;

Обучающиеся должны иметь навыки:

– анализа рынка труда, использования GROW.

Раздел II. Подготовка к будущей карьере (3 часа)

Понятие карьеры. Виды карьеры. Построение карьеры по вертикали и горизонтали. Самоменеджмент как условие личного и профессионального успеха. Самомаркетинг на рынке труда. Индивидуальный стиль учебной деятельности. Построение личного профессионального плана.

Обучающиеся должны знать:

- понятия «карьера», «вертикальная карьера», «горизонтальная карьера», «карьерная стратегия», «должность», «внутренняя оценка карьеры», «внешняя оценка карьеры», «самоменеджмент», «самомаркетинг»;
- требования к составлению плана карьеры;
- понятие рынка труда и образовательных услуг, их влияние на план карьеры;

- роль самоорганизации и самопрезентации в процессе реализации плана карьеры;
- техники: планирования времени, самопрезентации, работы с литературой;
- принципы составления профессионального резюме.

Обучающиеся должны уметь:

- определять цели собственной будущей карьеры;
- провести сравнительный анализ ЛЛП, составленного в начале и конце изучения курса;
- строить план карьеры с учетом значимых для него факторов личной и профессиональной самореализации;
- выстраивать траекторию образовательной деятельности в рамках реализации плана карьеры;
- пользоваться техниками планирования времени, самопрезентации, работы с литературой;
- составлять профессиональное резюме и сопроводительное письмо. Обучающиеся должны иметь навыки:
- планирования своей профессиональной карьеры;
- планирования образовательной деятельности;
- использования техник и технологий тайм-менеджмента, лайфменеджмента;
- написания профессиональных резюме.

Раздел III. Обзорный курс лекций по востребованным специальностям нашего округа с презентациями по профессиям (2 часа)

Анализ профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу.

Профессии и специальности. Здоровье и выбор профессии. Мотивы выбора профессии. Профессиональная перспектива. Составление резюме.

Понятия профессии, специальности, специализации, квалификации. Характеристика труда: характер, процесс и условия труда. Классификация профессий. Формула профессии. Понятие профессиограммы. Типы профессий. Матрица выбора профессии.

Характеристика профессий типа «человек - человек», «человек — знаковая система», «человек - природа», «человек — художественный образ», «человек - техника». Профессионально важные качества.

Обучающиеся должны знать:

– понятия «профессия», «специальность», «специализация», «квалификация», «характеристика труда», «классификация профессий», «цели труда», «орудия труда», «формула профессии», «профессиограмма»,

«тип профессии», «тип личности», «подтипы профессий», «профессионально важные качества»;

- подтипы профессий в сфере «человек человек», «человек знаковая система», «человек природа», «человек художественный образ», «человек техника»; основные характеристики содержания деятельности данных подтипов; требования, предъявляемые к работающему в данной сфере. Обучающиеся должны уметь:
- соотносить этапы профессионального самоопределения со своим уровнем готовности к профессиональному самоопределению;
- выявлять тип своей будущей профессии;
- определять свои профессиональные предпочтения;
- <u>— формулировать наиболее привлекательные характеристики своей будущей профессии.</u>

Обучающиеся должны иметь навыки:

– анализа рынка профессий, анализа профессиограмм.

Раздел IV. Уроки успеха (2 часа)

Презентация успешных людей нашего округа. Вопросы успешным людям.

Раздел V. Профигры (4 часа)

Моделирование отдельных элементов профессионального, жизненного и личностного самоопределения Спящий город», «Подарок», «Профессия и специальность», «Угадай профессию», «День из жизни» «Автопортрет», «5 шагов», «Советчик», «Три судьбы» «А вот и я», «Звездный час», «Сударьгосударь».

Раздел VI. Сделай свой выбор (2 часа)

Знакомство со специализацией отделений, функциями специалистов профессионалов. Как изучить свои способности. Диагностика профессиональных качеств.

Раздел VII. Пресс-конференция (1час)

Публичное представление первого профессионального опыты (рефлексивный дневник (отчет по практике), профессиограмма (обязательно), презентация, эссе, видеофильм и т.п.

VI. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Таблица 2

No	Тема занятия	Форма	Элементы обязательного минимума	Образовательный	Дата про	ведения
		проведения	образования	продукт	заня	
І. Про	фессиональное самоопределе		•	L • •	план	факт
1.	Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе («хочу» «могу» надо)	Ролевая игра	Склонности, интересы и мотивы в профессиональном выборе («хочу»). Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»). Рынок труда. Потребности рынка труда в кадрах («надо»). Потребности рынка труда региона.	Обучающиеся должны иметь навыки: анализа рынка труда, использования GROW	12.01	
2.	Стратегия правильного выбора профессии. Ошибки при выборе профессии		Стратегия правильного выбора профессии. Ошибки при выборе профессии. Психофизиологические особенности и выбор профессии. Медицинские противопоказания к работе и производственному обучению профессиям отраслей народного хозяйства. Рекомендации по выбору профессии. Обучающиеся должны знать: понятия «интересы», «склонности», «способности», «специальные способности», «профпригодность», «компенсация способностей», «рынок труда», «работодатель», «работник», «социальный заказ», виды профпригодности, медицинские противопоказания, компоненты и субъекты рынка труда			

			• выявлять собственные интересы и склонности в профессиональной сфере деятельности, • соотносить свои желания («хочу») со своими способностями («могу») и возможностями и требованиями рынка труда («надо»), • применять технологию GROW			
	отовка к будущей карьере (——————————————————————————————————————	• • • • •	
3.	Понятие карьеры	Круглый стол Практикум Практикум	Понятие карьеры. Виды карьеры. Построение карьеры по вертикали и горизонтали	Построение карьеры по вертикали и горизонтали	26.01	
4.	Индивидуальный стиль учебной деятельности		Индивидуальный стиль учебной деятельности. Рейтинг учебных заведений	п <u>ланирования</u> образовательной деятельности	02.02	
5.	Построение личного профессионального плана		Построение личного профессионального плана. Обучающиеся должны знать: понятия «карьера», «вертикальная карьера», «горизонтальная карьера», «карьерная стратегия», «должность», «внутренняя оценка карьеры», «внешняя оценка карьеры», «самоменеджмент», «самомаркетинг», требования к составлению плана карьеры; понятие рынка труда и образовательных услуг, их влияние на план карьеры;	планирования своей профессиональной карьеры	09.02	

			 • роль самоорганизации и самопрезентации в процессе реализации плана карьеры; • техники: планирования времени, самопрезентации, работы с литературой; • принципы составления 			
			профессионального резюме. Обучающиеся должны уметь:			
			изучения курса, строить план карьеры с учетом значимых для него факторов личной и профессиональной самореализации, выстраивать			
			траекторию образовательной деятельности в рамках реализации плана карьеры, ∙ пользоваться техниками планирования времени,			
Ш. Обз	орный курс лекций по востр	ебованным спепи	самопрезентации, работы с литературой, составлять профессиональное резюме и сопроводительное письмо кальностям нашего округа с презентация	ми по профессиям (2	часа)	
6.	Анализ профессий нашего посёлка. Экскурсия на биржу труда	Практикум	Анализ профессий. Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	-составлять профессиональное резюме и	16.02	
7.	Составление резюме		Профессии и специальности. Здоровье и выбор профессии. Мотивы выбора профессии. Профессиональная	сопроводительное письмо -составлять	02.03	

			перспектива. Составление резюме Понятия профессии, специальности, специализации, квалификации. Характеристика труда: характер, процесс и условия труда. Классификация профессий. Формула профессии. Понятие профессиограммы. Типы профессий. Матрица выбора	профессиограммы		
			профессии			
IV. Ypor	ки успеха (2 часа)					
8.	Представление известных и успешных людей нашего округа.	Конференция	Воспитание уважения к людям труда.	Презентации	09.03	
9.	Вопросы успешным людям	Конференция	Уметь задавать вопросы		16.03	
V. Проф	оигры (4 часа)		,			
10	Моделирование отдельных элементов профессионального, и личностного самоопределения	Ролевые игры	Моделирование отдельных элементов профессионального, жизненного и личностного самоопределения: Спящий город», «Подарок», «Профессия и специальность», «Угадай профессию», «День из жизни» «Автопортрет», «5		23.03	
11-13	Спящий город», «Подарок», «Профессия и специальность», «Угадай профессию», «День из жизни» «Автопортрет», «5 шагов», «Советчик», «Три судьбы» «А вот и я», «Звездный час», «Сударь-государь»		шагов», «Советчик», «Три судьбы» «А вот и я», «Звездный час», «Сударьгосударь»		30.03 06.04 13.04	
VI. Сдо	елай свой выбор (2 часа)					

14	Как изучить свои способности	Деловая игра		Знать особенности	20.04	
				профессий.		
				Диагностика		
				профессиональных		
				качеств		
15	Диагностика		Диагностика профессиональных		27.04	
	профессиональных		качеств			
	качеств.					
VII. Пр	ресс-конференция (1 час)					
16	Публичное представление	Итоговое	Публичное представление профессии,	Презентация, эссе,	04.05	
	профессии, которая тебе	мероприятие	которая тебе нравится. презентация,	видеофильм		
	нравится. презентация,		эссе, видеофильм и т.п.			
	эссе, видеофильм и т.п.					
	итого:				16.	

VII. ИЗМЕРИТЕЛИ ОЦЕНОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ведущей формой оценки результативности и эффективности реализации программы является **итоговая аттестация** учащихся детского объединения.

Итоговая аттестация - это оценка качества обученности учащихся по программе по итогам окончания обучения.

Цель аттестации: выявление уровня развития способностей и личностных качеств учащегося, их соответствие прогнозируемым результатам программы по окончанию обучения.

Задачи аттестации:

- определение уровня теоретической подготовки учащихся;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков детей;
- анализ полноты реализации программы детского объединения;
- соотнесение прогнозируемых и реальных результатов учебновоспитательного процесса;
- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности детского объединения.

Форма проведения аттестации: тестирование, защита творческих работ и проектов и др.

Примерные **оценочные материалы** представлены **в приложениях** к ДООП.

Формы и содержание, сроки аттестации определяются педагогом на основании содержания программы, рассматриваются на заседании методического объединения.

В процедуре аттестации предусматривается участие внешних экспертов (мастеров производства, родителей, учителей и др.) и самих учащихся в роли экспертов. Текущий мониторинг осуществляется педагогом совместно с учащимися методами включённого наблюдения, рефлексии и анализа творческих работ.

VIII. УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для достижения целей и задач программы используются педагогические технологии – «Педагогика сотрудничества», «Личностно-

ориентированный подход», «Метод проектов», которые создают благоприятные условия для развития творческих способностей учащихся.

Независимо от направления работы необходимо опираться на следующие педагогические принципы обучения:

- демократичность, гуманность и уважение к личности учащегося;
- учет интересов, возрастных и индивидуальных особенностей каждого учащегося;
- опора на их знание и интерес, получаемый вне учреждения, связь с жизнью;
- признание права учащегося на ошибку;
- развитие инициативы и самостоятельности учащихся;
- справедливость;
- коллективность;
- сохранение здоровья детей.

В воспитании и развитии навыков практической работы программа опирается на следующие **методы:** просмотр видеофильмов, профдиагностика, знакомство с «образовательной картой» посёлка, района, округа.

Выбор форм, методов и видов деятельности в учебной группе определяется с учётом возрастных и индивидуальных особенностей учащихся.

Основная форма подачи материала с учетом возрастных особенностей — **игровые практические** задания.

Большое внимание также уделяется **развитию общей эрудиции** учащихся. На занятиях учащимся дается много познавательной информации из истории профессий.

Главным критерием достижения результата на протяжении всего периода обучения является прохождение профессиональной пробы.

Примерные **методические материалы** представлены **в приложениях** к ДООП.

Информационные источники, используемые при реализации программы

Методические пособия для педагога:

- 1. Козловский, О. В. Выбор профессии: методики, тесты, рекомендации/ О. В. Козловский. Ростов н/Д: Феникс, 2006
- <u>2.Прошицкая, Е. Н. практикум по выбору профессии/ Е. Н. Прошицкая.</u> М., <u>1996</u>

- <u>3.Профессиональные пробы школьников/ под ред. С. Н. Чистяковой. М.:</u> Просвещение, 2000
- 4. <u>Пряжников, Н. С. Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники</u> (8-11 классы)/ Н. С. Пряжников. М.: ВАКО, 2005

Перечень интернет-ресурсов:

- 1.Видеоролики о профессиях для школьников https://www.youtube.com/watch?v=YVNCcjIsXHE
- 2.Виртуальная экскурсия «Мир профессий» https://www.sites.google.com/site/mirprofssij/professii/virtualnaa-ekskursia
- 2. Виртуальные экскурсии «Город профессий» https://gym625uz.mskobr.ru/novosti/virtual_nye_e_kskursii_gorod_professij/
- 3. Виртуальное путешествие в профессию. Интерактивный портал занятости населения Тюменской области https://czn.admtyumen.ru/content/виртуальное%20путешествие%20в%20профессию

Учебные пособия для учащихся:

- 1. Твоя профессиональная карьера: учеб. для 8-11 кл. ОУ / М.С. Гуткин, Г.
- Φ . Михальченко, А. В. Прудило и др.; Под ред. С. Н. Чистяковой, Т. И. Шалавиной. 3-е изд. М.: Просвещение, 2000
- 2. Профориентация старшеклассников: сб. учебно-методических материалов// сот. Т.В. Черниковой.- Волгоград: Учитель, 2007
- 3. Аксенов Д.В., Борисова В.А. Гений общения. АкадемПроект, 2004
- 4. Доценко Е.Л. Психология манипуляции: Феномены, механизмы и защита. М., 1996
- 5. Романова Е.С. 99 популярных профессий: Психологический анализ и профессиограммы. СПб.: Питер, 2004

Перечень интернет-ресурсов:

- 1.Электронный музей профессий» http://profvibor.ru/catalog/video/
- 2. «Открытый колледж. Мир знаний» www.college.ru
- 3. www.mathematics.ru, www.physics.ru, www.chemistry.ru, www.biology.ru.«All best.ru» www.allbest.ru поисковая система, online-библиотеки, рефераты, образовательные тесты, иностранные языки.

ІХ. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для характеристики количественных показателей используются следующие символические обозначения:

Д – демонстрационный экземпляр (не менее одного экземпляра на учебную группу);

К – полный комплект (на каждого учащегося);

 Φ – комплект для фронтальной работы (не менее чем 1 экземпляр на двух учащихся);

 Γ – комплект, необходимый для работы в группах (1 экземпляр на 5-6 учащихся).

Таблица 3

Методическое обеспечение				
Разработки по темам	Д			
Презентации тематические	Д			
Технические средства обучения (ТСО)				
Настенная магнитная доска для крепления информации	Д			
Аудиомагнитофон	Д			
Мультимедийный проектор	Д			
Экспозиционный экран	Д			
Компьютер с возможностью выходы в сеть Интернет	Д			
Принтер струйный (цветная печать)	Д			
Учебно-практические приспособления, материалы				
Бумага писчая; белый картон формата А3, А4, блокнот	К			
Материалы для художественной деятельности: ручки, карандаши, ластики, губки,				
краски акварельные, гуашевые, бумага цветная, фломастеры, клей, ножницы.	К			
Программное обеспечение				
WindowsXP	К			