

Тема: Счастливые каникулы. Планирование новогодних каникул.

Цель: расширять представление об активном отдыхе и здоровом образе жизни.

Задачи:

- расширять представление о различных видах отдыха в зимнее время;
- научить планировать своё время.

Ход занятия:

Тихо звучит фрагмент аудиозаписи концерта А. Вивальди «Лето».

- Ребята, я прочитаю вам стихотворение, а вы догадайтесь, какое слово здесь пропущено. Оно подскажет вам, о чем мы будем говорить на занятии.

Если зазвенел звонок,
Но позвал не на урок,
Если в школе детвора
Весело кричит «Ура!»,
Если горы, море, лес -
Нас зовут в страны чудес,
Это значит, к нам пришла
Лета дивная пора.

Все воскликнули:

«Да здравствуют КАНИКУЛЫ!»

Действительно, мы сегодня будем говорить о каникулах.

Самое веселое слово в школе — это «каникулы». Мы с нетерпением ждем, когда же наступят замечательные дни отдыха.

Цитата урока

Педагог обращает внимание детей на цитату урока.

• Как вы понимаете пословицу: «Делу время - потехе час»?

(Ответы учащихся).

Беседа

- Впереди у каждого из вас прекрасное время для отдыха - зимние каникулы.

• Какие ассоциации вызывает у вас слово «каникулы»?
(Ответы учащихся).

• Кто хочет рассказать нам о том, как он собирается провести каникулы?
(Рассказы учащихся).

Упражнение «Мои планы»

Учащиеся делятся своими планами на предстоящие каникулы и, подняв верх большой палец, громко произносят: «Это здорово!». Например:

• Я поеду на джайляу к дедушке и научусь скакать на коне.

- Это здорово!

• На каникулах я с сестрой буду отдыхать на Чимбулаке.

- Это здорово!

- На каникулах я буду читать книги.
- Это здорово!
- На каникулах я буду ходить в секцию «айкидо».
- Это здорово!
- На каникулах мы с ребятами будем ходить на рыбалку.
- Это здорово!

Давайте попробуем составить список дел на Новогодние каникулы.

Дети составляют список.

Составляем и начинаем действовать!

Все мы любим составлять списки, но очень часто они так и остаются лишь у нас в голове или на бумаге. Попробуйте изменить это: запишите задачи на каникулы и приступите к их выполнению уже сегодня или завтра. Благодаря такому перечню вы не только обеспечите себе нескучные каникулы, но и научитесь быть более организованным.

Давайте я вам дам интересные идеи, а вы решите: воспользоваться или нет ими.

1. Побудьте Дедом Морозом в своём доме

Положите соседям в ящики открытки с пожеланиями или маленькие приятные новогодние сувениры — магнитики, брелоки или сладости. Если есть желание, можете даже поставить в подъезде ёлку или как-либо ещё придать ему праздничный вид. Это будет весело и подарит положительные эмоции как вам, так и всем вашим соседям.

3. Займитесь чем-то неожиданным для себя

Уверены, что совершенно не умеете рисовать или вкусно готовить? А может, вы просто недостаточно старались? Пройдитесь по своим «я не умею» и попробуйте ещё раз. Помните, что терпение и труд помогут свернуть горы, а у вас появится лишний повод собой гордиться.

4. Начните вести свой блог

Новогодние праздники — самое время для того, чтобы начать вести свой блог и понять, сможете ли вы регулярно пополнять его контентом. Если есть чем поделиться с миром — действуйте! Яндекс Дзен — отличная площадка для начинающего блогера! А для начала заведите канал и узнайте, с чего начать и к чему быть готовым.

5. Посмотрите новогодние фильмы

Если вы заядлый киноман, то, конечно же, не сможете отказать себе в

этом удовольствии. Каникулы — это отличное время для того, чтобы пересмотреть любимые кинокартины.

6. Соберите весёлую компанию и поиграйте в снежки
Соберите компанию друзей и отправьтесь играть. Причём необязательно даже планировать это развлечение — просто киньте снежком в одного из приятелей, а дальше пойдёт цепная реакция. И через пять минут все вокруг будут участвовать в снежном бою.

7. Прочитайте несколько книг

Все мы говорим, что хотим и будем читать больше, но перманентная отговорка «У меня не хватает времени на чтение» сводит всё на нет. В новогодние праздники же оно у нас наконец появляется, а долгие зимние вечера просто созданы для того, погрузиться в чтение. Наверняка у вас есть свой список *must read*.

8. Фотографируйте

Во время зимних каникул просто грех не взять в руки фотоаппарат, ведь вокруг столько всего, что стоит запечатлеть: прекрасные зимние пейзажи, улыбающиеся лица родных и близких, да и просто милые мелочи, которые привлекут ваше внимание.

9. Не забывайте о бездомных животных

Приютить всех бездомных животных, конечно, невозможно. Не забудьте покормить щенков и котят, которые мёрзнут на улице возле вашего подъезда. Сделайте своими руками кормушку для птиц и повесьте её во дворе дома или в ближайшем парке.

Скажите, какие из данных советов вы бы попробовали осуществить уже на этих каникулах?

Как всё успеть? Для этого существует целая наука «Тайм-менеджмент» (объяснение слова)

План — слово, происходящее от латинского слова *planus* (ровный, плоский), откуда происходят английские *plane*, *plain*, немецкое *Plan* и т. д.

Планирование — это вид деятельности, связанный с постановкой целей (задач) и действий в будущем. Планирование в самом общем виде подразумевает выполнение следующих этапов:

ñ Постановка целей и задач

ñ Составление программы действий

ñ Выявление необходимых ресурсов и их источников

й Определение непосредственных исполнителей и доведение планов до них

Упражнение 1. «Умелый повар»

Цель : Научить учащихся правильно распределять этапы плана для достижения цели.

Внимательно прочитай текст и заполни таблицу. В правый столбик таблицы запиши номер очередности выполнения действия.

Девочка Маша часто помогает маме по дому. Однажды в выходной день Маша решила испечь пирог. Помоги Маше правильно определить очередность выполнения заданий.

Этап	Номер при выполнении
Вылить тесто в форму	
Остудить пирог	
Смешать сухие ингредиенты	
Проверить готовность зубочисткой	
Разогреть духовку	
Смешать жидкие ингредиенты	
Приготовить продукты	
Поставить форму в духовку	
Изучить рецепт	
Замесить тесто	

Примерный ответ:

Этап	Номер при выполнении
Вылить тесто в форму	7
Остудить пирог	10
Смешать сухие ингредиенты	4
Проверить готовность зубочисткой	9
Разогреть духовку	3
Смешать жидкие ингредиенты	5
Приготовить продукты	2
Поставить форму в духовку	8
Изучить рецепт	1
Замесить тесто	6

Упражнение 2 «Помощница»

Цель: Формирование у обучающихся умения распределять время на выполнение этапов плана.

Внимательно прочитай текст.

Маша приходит домой после занятий в 17 часов. Ежедневно Маша распределяет свои дела по времени так: подготовка уроков -3 часа, чтение -30

мин, прогулка-1 час, прослушивание музыки -30 мин и 22 часа ложится спать. Сегодня мама попросила помочь Машу: убрать квартиру (30 мин) и сварить компот (30 мин).

Попробуй определить: успеет ли Маша выполнить все запланированные дела, выполняя их последовательно (друг за другом)? Помоги Маше распределить время так, чтобы все дела были закончены до 21.00

Примерный ответ:

А) Маша не успеет выполнить все дела, выполняя их последовательно.

Б) Маша может совместить некоторые дела по времени: прогулка+прослушивание музыки, (уборка+ прослушивание музыки), приготовление компота+ чтение (приготовление компота+ уборка)

Упражнение №3. «Загляни в будущее»

Цель: Формирование умений выделять приоритетные этапы деятельности для достижения поставленной цели.

Отметь в правой колонке буквой **А** те виды деятельности которые обязательно помогут Маше поступить на **математический факультет** университета, буквой **Б** те, которые возможно помогут ей в этом, буквой **В** те, которые никак не связаны с поступлением в университет.

утверждения	буква
Ежедневные занятия математикой	
Изучение психологии	
Посещение дискотеки	
Приобретение навыков самоорганизации	
Участие в математических олимпиадах	
Решение логических задач	

Примерный ответ:

утверждения	буква
Ежедневные занятия математикой	А
Изучение психологии	Б
Посещение дискотеки	В
Приобретение навыков самоорганизации	Б
Участие в математических олимпиадах	Б
Решение логических задач	А

Вы обязательно попробуете планировать свои Новогодние каникулы. После Нового года обсудим итоги. А пока новогодняя викторина.

Проходит “Новогодняя викторина”

В какой стране новогодние подарки кладут в чулок? (**США, Россия, Вьетнам**)

1. В какой стране на новый год принято выбрасывать из окна мебель? (**Италия, Индия, Австралия**)
2. В какой стране деда Мороза зовут Пэр Ноэль? (**Франция, США, Аргентина**)
 1. В какой стране деда мороза зовут Боббо Натале? (**Италия, Аргентина, Венгрия**)
 2. Что по традиции на Новый год поджигают во Франции? (**Полено, ёлку, одежду**)
 3. Что по японской традиции дети новогодним вечером кладут под подушку? (**Рисунок своей мечты, сладости, деньги**)
 4. В какой стране вместо новогодней ёлки используют пальму? (**Бразилия, Германия, Румыния**)
 5. В какой стране традиция 31 декабря забираться на стулья и с первым ударом часов спрыгивать в Новый год? (**Германия, Россия, Турция**)
 6. В Греции, в новогоднюю ночь по традиции разбивают плод о стену дома. Что это за плод? (**Плод граната, плод картофеля, плод манго**)
 7. В какой стране Новый год – это праздник фонарей? (**Китай, Узбекистан, Чехия**)
 8. В этой стране женщины больше других новогодних развлечений любят прыжки на досках. На свернутую валиком циновку кладут доску. Кто-то резко впрыгивает на один конец – та, что стоит на другом конце, взлетает в воздух. Когда она опускается, взлетает первая. Зрелище эффектное – женщины в красивых праздничных одеждах парят в воздухе, словно птицы с ярким опереньем. Что это за страна? (**Корея, Испания, Украина**)
 9. В Кубе есть традиция: в новогоднюю ночь вовремя 12 ударов часов съесть 12 ягод. Что это, за ягода? (**Виноград, облепиха, вишня**)
 10. Родина Санта-Клауса? (**Лапландия**)
 11. Родина Деда Мороза? (**Великий Устюг**)
 12. В какой стране на новый год разбивают глиняные горшки, наполненные фруктами, водой или новогодними подарками? (**Мексика, Индия, Япония**)
 13. С каким праздником совпадает монгольский Новый год? (**Скотоводов, ветеринаров, строителей**)
 14. В какой стране Новый год встречают не в полночь, а с восходом солнца? (**Япония, Хорватия, Филиппины**)
 15. В какой стране существует 8 дат, которые отмечается как Новый год? (**Индия, Россия, Белоруссия**)
 16. В какой стране у Деда Мороза такое забавное имя — Йоулупукки? (**Финляндия, Турция, Вьетнам**)
 17. В какой стране новогоднего дедушку зовут Баба Жара? (**Панама, Камбоджа, Канада**)

