

Тема: Спортивное сердце Уньюгана

Здравствуйтесь ребята, следующие 3 занятия, будут посвящены здоровому образу жизни. Так как по плану у нас запланировано занятие «Спортивное сердце Уньюгана», но мы с вами находимся на самоизоляции проводить все занятия мы с вами будем онлайн.

- **20.12** в 9:00 утра нас ждет утренняя зарядка, которую проводит Князев Александр.
- **22.12** в 14:00 Касаткина Серафима покажет комплекс упражнений, для развития гибкости.
- **24.12** мы придумаем спортивный флэш-моб для слета лидеров.

Мы надеемся, что вам понравится, вы зарядитесь энергией, всем здоровья! Ждем на наших онлайн занятиях.