25 марта 2024 года в Доме детского творчества поселка Унъюган прошло обучающее занятие с работниками учреждения по минимизации морально-психологических последствий для пострадавших от террористического акта. Ответственный специалист по антитеррористической безопасности, Янобекова Ольга Валерьевна, представила целостную картину реакций на стресс и психологического воздействия терроризма на население. **Острая реакция** на стресс проявляется в лишних, быстрых, порой нецеленаправленных движениях, поверхностных суждениях, лишенных смысловой нагрузки. Люди не способны концентрировать внимание на том, что им сообщают, с трудом воспринимают объяснения, впадают в ступор. Человек чувствует себя растерянным, подавленным обстановкой и чувством бессилия. **Нормальная реакция** на стресс обеспечивает усиление внимания, мобилизует всю энергию, призывает к действию.

Педагоги и персонал учреждения рассмотрели действия, направленные на минимизацию морально-психологических последствий для пострадавших от террористического акта:

1) удовлетворение физических нужд и создание физического комфорта;

2) создание атмосферы безопасности;

3) оказание практической помощи в организации повседневной жизни с целью разгрузки;

4) обеспечение контакта с теми людьми, которые могут быть источником комфорта в его жизни (семья, друзья, духовно близкие люди);

5) образовательная работа – нормализация типичных постстрессовых реакций, которые могут казаться пугающими и расцениваться как признаки душевного надлома или психического расстройства;

7) поддержка выдвинутых реальных жизненных задач и помощь в расставлении приоритетов на ближайшее время (что сейчас можно начать делать, с чего лучше начать);

8) обсуждение с травмированным человеком того, о чем ему самому хочется говорить, не форсируя его рассказ о пережитой травме.