

# Тема: Волонтерская деятельность и развитие личности учащегося

*Форма работы – онлайн занятие.*

*Беседа-мозговой штурм.*

**– Почему интересно и полезно быть добровольцем (волонтером)?**

*<Ожидание ответов учащихся>*

Волонтерство в России стало в последние годы увлекательной и по-своему даже престижной разновидностью социального служения, в которое вовлекаются люди самых разных возрастов и профессий. Достаточно вспомнить организацию и проведение с привлечением волонтеров таких масштабных мероприятий в нашей стране, как XXII Олимпийские зимние и XI Паралимпийские зимние игры 2014 года в г. Сочи, 700-летие Преподобного Сергия Радонежского, празднование 70-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., проведение Чемпионата мира по хоккею с шайбой 2016 и др.

**Делать добрые дела не только нужно, но и полезно, поскольку волонтерство не только *поднимает настроение и увеличивает количество новых друзей*, но *способствует личностному росту, приводит к раскрытию творческих способностей, повышает самооценку и улучшает самочувствие, помогает выбрать будущую профессию, реализовать свои идеи.***

Каким же образом добровольчество (волонтерство) помогает личности развиваться?

- Во время занятия добровольчеством (волонтерством) можно **совершенствовать коммуникативные навыки и навыки работы в команде.**
- Это возможность **попробовать различные виды деятельности** (не ограничиваясь только предлагаемой специальностью в рамках обучения). Добровольчество (волонтерство) способствует **выбору будущей профессии.**

- Возможность получить **дополнительное практико-ориентированное образование**, в том числе во время подготовительных к мероприятию тренингов. Например, как это было при обучении волонтеров XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи или XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в Казани.
- Возможность научиться **планировать время**, т.к. добровольчество (волонтерство) – это дополнительная нагрузка помимо учёбы и личной жизни.
- Во время добровольческой (волонтерской) деятельности можно **пересмотреть взгляды на себя и окружающих, объективно оценить, что ты можешь и умеешь делать, а что нет.** После этого принять решение о том, что именно нужно в себе развивать.
- Это возможность **расширить кругозор, познакомиться с новыми людьми** (в отдельных случаях, даже с теми, кого раньше видел только по телевизору!) и завести ещё друзей.
- Занимаясь добровольчеством (волонтерством) можно научиться **создавать и воплощать в жизнь собственные проекты.** Этой теме посвящено отдельное занятие.

\*\*\*

Чтобы уже сейчас понять, какие задания волонтеры выполняют во время тренингов, предлагаем попробовать выполнить следующие небольшие психологические упражнения.