

Тема: Эмпатия и эмпанты. Ставим себя на место другого человека.

11.04.2020г.

Какие качества необходимы волонтеру?

Принято считать, что волонтерское движение развивается в нашей стране с конца 1980-х. Если же обратиться к истории, его истоки ещё в СССР – службы сестёр милосердия, движение тимуровцев, общества охраны памятников, природы.

Сегодня волонтерство привлекает к себе всё новых и новых участников, что связано, скорее всего, с растущим количеством социальных проблем в обществе, помочь в решении которых и призваны волонтеры. Вот и вы решили стать волонтером в «Импульсе добра». Прекрасно – нам всегда нужны добровольцы! Достаточно ли для этого только вашего желания? Какие качества необходимы, чтобы безвозмездно помогать людям?

1. Социальная активность

Если считать, что желание стать волонтером у вас уже есть, то первым, самым необходимым качеством для волонтера – социальной активностью – вы уже обладаете. И именно ваше желание изменить мир вокруг себя, сознательное отношение к окружающей действительности как раз и вызвали потребность стать добровольцем. Но социальная активность – отнюдь не единственное качество человека, решившего стать волонтером. Есть и другие, без которых добровольчество немислимо.

2. Альтруизм

Без альтруизма волонтерство просто не существует. Есть ли у вас тот альтруизм, который как раз и позволяет ставить благо и интересы другого человека выше своих? Ведь тратя время на беспомощного пожилого человека, посещая детский дом или отделение для детей с онкологией, вы будете тратить своё время, которое могли бы уделить другому виду деятельности, что приносит деньги. Или просто развлекаться, как большинство остальных людей.

3. Толерантность и терпимость

Они идут рядом – толерантность, терпимость. Ведь волонтеру необходимо признавать ценность взглядов другого человека, даже если они совершенно неприемлемы для вас. В волонтерской помощи нуждаются совершенно разные люди. Уважение к каждому, с кем придётся работать на волонтерской ниве, проявление доброты, симпатии, терпимости, сдержанности, способность понять другого – всё это толерантность.

4. Эмпатия

Обладаете ли вы таким качеством как эмпатия? Сможете ли вы быть доброжелательны к детям, чутким и заботливым по отношению к ним, способны ли вы отождествлять себя с ребёнком, разделить его заботы, увидеть глазами мальчишки или девчонки проблемы, волнующие их? Верность своим обещаниям, которые вы дали ребёнку, эмоциональная восприимчивость – это та самая эмпатия, без которых в работе волонтера не обойтись.

5. Ответственность

Без моральной ответственности за себя и других людей работать волонтером не получится. Ответственность – это желание помочь тем, кто в этом нуждается, это способность воспринять чью-то боль как свою, это сочувствие и человечность.

6. Коммуникативность

Коммуникативные навыки в волонтерской работе необходимы как ни в какой другой. Именно в процессе общения появляется ты ниточка между волонтером и человеком, кому приходит волонтер на помощь. Будь то пожилой человек или ребёнок. Умеете ли вы общаться? Сможете ли стать другом тому, к кому пришли?

Если вы отметили, что у вас есть все перечисленные качества, значит, из вас получится прекрасный волонтер и вы на верном пути. Дерзайте!

Для волонтера важно уметь слушать и максимально быстро адаптироваться к каким-либо внешним изменениям. Для работы с инвалидами и с детьми надо быть терпеливым и внимательным, открытым и дружелюбным

Счастливые глаза — больше, чем просто мотивация

Человек, став волонтером, принимает для себя решение помогать людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Это решение не должно быть навязано кем-то извне, здесь все держится на внутреннем желании оказать посильную помощь.

Именно поэтому в качестве мотивации для волонтеров я вижу возможность реализовать себя и обрести новых друзей, возможность принести пользу обществу и получить массу захватывающих впечатлений.

Доброволец должен чувствовать, что он сопричастен к общему важному делу.

Помочь может каждый

Помощь добровольцев может понадобиться на любых мероприятиях, где необходимо сопровождение участников и оперативное информирование об изменениях.