

Тема: Волонтерство как стиль жизни

08.04. 2020.



Сегодня мы с вами попробуем привлечь наше внимание к вопросам волонтерства и добровольчества, повышения мотивации к участию в волонтерской деятельности.

Притча о мальчике и морских звездах. Прочтите притчу (если есть возможность, попросите кого-то из взрослых вам помочь).

Человек шел по берегу и вдруг увидел мальчика, который поднимал что-то с песка и бросал в море. Человек подошел ближе и увидел, что мальчик поднимает с песка морские звезды. Они окружали его со всех сторон. Казалось, на песке — миллионы морских звезд, берег был буквально усеян ими на много километров.

— Зачем ты бросаешь эти морские звезды в воду? — спросил человек, подходя ближе.

— Если они останутся на берегу до завтрашнего утра, когда начнется отлив, то погибнут, — ответил мальчик, не прекращая своего занятия.

— Но это просто глупо! — закричал человек. — Оглянись! Здесь миллионы морских звезд, берег просто усеян ими. Твои попытки ничего не изменят!

Мальчик поднял следующую морскую звезду, на мгновение задумался, бросил ее в море и сказал:

— Нет, мои попытки изменяют очень много... для этой звезды.

Рефлексия.

- Кого или что можно назвать «морской звездой», которую вы хотели бы спасти?

- Как много значит для того, кого Вы «пытаетесь спасти» то, что Вы делаете?

- К какой цели вы сейчас стремитесь?

- На какие небольшие задачи ее можно разбить?

- Что Вы намерены делать каждый день, чтобы достичь цели?

- Что случится, если Вы опустите руки хотя бы на день? Сколько «звёзд» вы не успеете за это время спасти?

- Как вы собираетесь поддерживать свою решимость, чтобы двинуться в путь — и завершить его?

Эпилог. Тот, кто ждет возможности сделать сразу много хорошего, никогда ничего не сделает. Жизнь состоит из мелочей. Очень редко появляется возможность сделать сразу очень многое. Истинное величие состоит в том, чтобы быть великим в мелочах (Сэмюэль Джонсон, 1709-1784, английский писатель и мыслитель).

Беседа о волонтерах. В России волонтерское движение стало зарождаться в конце 80-х. Однако, если задуматься, оно существовало и в советские времена - в виде тимуровского движения, дружинников, сестер милосердия. Сейчас волонтеров стало больше из-за появления большого количества социальных проблем, в решении которых волонтеры незаменимы.

Волонтерами становятся люди разных возрастов и профессий, готовые вложить себя, свои силы и время на благо кого-то или чего-то. Чаще всего это школьники старших классов, студенты колледжей, ВУЗов, одним словом - молодежь.

Все начинается с идеи, желания помочь кому-то, вложить себя во что-то, изменить мир к лучшему. Причины же, по которым люди идут в добровольцы, могут быть самыми разными:

- психологическая потребность быть нужным,
- возможность найти себя, проявить свои таланты (часто работа психолога, педагога начинается именно с волонтерского движения),
- интерес (новые возможности, прикольная форма волонтеров),
- решение своих проблем («хочешь разобраться в своей проблеме - помоги другому»),
- возможность поделиться опытом (люди, прекратившие пить или употреблять наркотики часто становятся волонтерами, чтобы помочь этим самым алкоголикам и наркоманам, ибо знают, как найти к ним подход и как вытащить их из такой жизни),
- возможность с пользой провести время (трата времени впустую - большая проблема молодежи),
- подтверждение своей самостоятельности, зрелости в глазах родителей, друзей (подросток доказывает, что, если он помогает нуждающимся, значит, способен нести ответственность за себя, своих близких, принимать правильные решения),
- расширение кругозора (работа волонтера предполагает интересные поездки, новые знакомства),
- возможность «изменить мир к лучшему» (посадили деревья в парках, дворах, убрали мусор, значит, город станет чище, зеленее, изменится к лучшему).

Упражнение «Если бы у Вас был миллион?!»

Подумай о своем настроении и ответь на вопрос «Что бы Вы сделали, если бы у Вас был миллион?!».

Упражнение «Магическая свеча»

В народе говорят: «Добро творит чудеса». Сейчас зажги свечу и отныне все те, кто ее возьмет, превратятся в волшебников. Включите свою фантазию, представьте, что каждый из вас стал добрым волшебником. Чтобы вы сделали, став добрым волшебником?

Завершение. Рефлексия.

Притча о характерах людей: Пришел Ученик к Учителю и начал жаловаться. Естественно, на свою тяжелую жизнь. Попросил у Учителя совета, что делать, когда и то навалилось, и другое, и третье, и вообще, просто руки опускаются!

Учитель молча поднялся и поставил перед собой четыре котелка с водой. В один он кинул деревянную чурку, в другой – морковку, в третий – яйцо, в четвёртый – раздавленные зёрна кофе. Через некоторое время он вынул то, что кинул, из воды.

«Что изменилось?» – спросил Учитель. «Ничего...» – ответил Ученик.

Учитель молча кивнул и поставил эти четыре котелка с водой на огонь. Когда вода закипела, он снова кинул в один деревянную чурку, в другой – морковку, в третий – яйцо, в четвёртый – раздавленные зёрна кофе. Через некоторое время он вынул деревяшку, морковь, яйцо и налил в чашку ароматный кофе. Ученик, естественно, снова ничего не понял.

«Что изменилось?» – опять спросил Учитель. «То, что должно было случиться. Морковка и яйцо сварились, деревяшка не изменилась, а зёрна кофе растворились в кипятке», – ответил Ученик.

«Это лишь поверхностный взгляд на вещи», – ответил Учитель. «Посмотри внимательнее. Морковка разварилась в воде и из твердой стала мягкой, легко разрушающейся. Даже внешне она стала выглядеть по-другому. Деревяшка ничуть не изменилась. Яйцо, не изменившись внешне, внутри стало твердым, и ему уже стали не страшны удары, от которых раньше оно... вытекало из своей скорлупы. Кофе окрасило воду, придало ей новый вкус и аромат».

«Вода – это наша жизнь. Огонь – это перемены и неблагоприятные обстоятельства. Морковка, дерево, яйцо и кофе – это типы людей. Они все в тяжелые моменты жизни меняются по-разному.

1. Человек-морковь. Таких большинство. Эти люди только в обычной жизни кажутся твердыми. В моменты жизненных передряг они становятся мягкими и скользкими. Они опускают руки, винят во всем либо других, либо «непреодолимые внешние обстоятельства». Чуть «придавило» и... они уже в панике, психологически раздавлены. Такие «морковки», как правило, легко становятся «жертвам моды», хотят, чтобы «всё было у них, как у людей»,

именно на них делают свои состояния удачливые торговцы, политики и... предсказатели.

2. Человек-дерево. Таких мало. Эти люди не меняются, остаются самими собой в любых жизненных ситуациях. Они, как правило, хладнокровны, внутренне спокойны и цельны, что ли. Именно такие люди показывают всем, что и тяжелые жизненные обстоятельства – всего лишь жизнь, и за черной полосой всегда наступает белая.

3. Человек-яйцо. Это те, кого жизненные невзгоды закаляют, делают крепче! Таких людей очень-очень мало. Именно такие люди в обычной жизни – никто, а в тяжелые времена они вдруг «твердеют» и упорно преодолевают «внешние обстоятельства».

4. «А как же кофе?» – воскликнул Ученик. «О – это самое интересное! Зерна кофе под воздействием неблагоприятных жизненных обстоятельств растворяются в окружающей среде, превращая безвкусную воду во вкусный, ароматный и бодрящий напиток!» – ответил Учитель, с удовольствием прихлебывая ароматный кофе из чашки.

«Есть особые люди. Их единицы. Они не столько меняются под влиянием неблагоприятных обстоятельств, сколько трансформируют сами жизненные обстоятельства, превращая их в нечто прекрасное, извлекая пользу из каждой неблагоприятной ситуации и изменяя в лучшую сторону жизнь всех людей вокруг».

А к какому типу людей Вы отнесёте себя?

Буду рада увидеть фото ваших занятий. Удачи!